



Reha in Baden-Baden! Aktiv im Leben!

Reha bei orthopädische Erkrankungen

Stationär oder ganztägig ambulant - Sie haben die Wahl!

Chronische Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Wir wollen Ihnen helfen, durch eine gesündere Lebensweise und mehr Wissen über Ihre Erkrankung wieder aktiver zu leben und wichtige Bereiche Ihres Alltags zurück zu gewinnen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Beweglichkeit und Ihre Fitness zu verbessern, Schmerzzustände zu lindern und Funktionseinschränkungen entgegen zu wirken. Sie sollen belastbarer werden und wieder aktiv am Leben teilnehmen können. Ihre Rehabilitation können Sie bei uns in der Rehaklinik Höhenblick stationär oder ganztägig ambulant durchführen.

Wir sind besonders kompetent bei:

- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Krankheiten der Weichteile
- Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Systemerkrankungen des Bindegewebes
- Sonstige Krankheiten des Muskel-/ Skelettsystems und des Bindegewebes
- Knochen- und Knorpelerkrankungen (Osteopathien und Chondropathien)
- Chronischen Schmerzsyndromen
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Operationen von Hüfte, Knie, Schulter oder nach Knochenbrüchen
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) für die Wirbelsäule nach Bandscheibenvorfällen, ohne und nach vorausgegangenem operativen Eingriff



Erkrankungen der Schulter

Wann wir Sie unterstützen können

Störungen im Bereich der Schulter können vielfältige Ursachen haben. Alle am Gelenk beteiligten Strukturen (Muskeln, Sehnen, Kapseln, knöcherne Strukturen, Gelenkknorpel) können durch Verschleiß oder Verletzung betroffen sein.

Bei diesen Erkrankungen können wir Sie behandeln:

- Omarthrose (Arthrose des Schultergelenks)
- Impingementsyndrom der Schulter (Engstellensyndrom)
- Verletzung der Rotatorenmanschette (der zentrale Motor der Schulterbeweglichkeit)
- AC-Gelenkarthrose (Arthrose des kleinen Gelenks zwischen Schlüsselbein und Schulterblatt)
- Nach Implantation einer Schulterprothese
- Nach Operationen an der Schulter aufgrund oben genannter Schädigungen



Bei uns sind Sie in den besten Händen:
Wir kümmern uns individuell um Sie und Ihre Erkrankung.

Rheuma und Osteoporose

Wann wir Sie unterstützen können

Rheumatische Erkrankungen oder dadurch bedingte Operationen des Bewegungsapparates schränken meist auf Dauer verschiedene Fähigkeiten ein. In diesen Fällen kann eine Rehabilitationsbehandlung angezeigt sein.

Bei diesen Erkrankungen können wir Sie behandeln:

- Entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankungen, etwa Rheumatoide Arthritis oder Arthritis bei Schuppenflechte
- Morbus Bechterew
- Polymyalgia rheumatica
- Systemerkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), etwa Lupus erythematodes oder Sklerodermie
- Entzündliche Gefäßkrankheiten (Vaskulitiden)
- Osteoporose
- Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Knochen- und Knorpelerkrankungen
- Chronische Schmerzsyndrome
- Weichteilrheuma (Fibromyalgie)
- Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Gelenk- oder Wirbelsäulenoperationen





Wir sind für Sie da

Zahlreiche Spezialistinnen und Spezialisten unterstützen Sie bei Ihrem Aufenthalt und sorgen dafür, dass Sie bestmöglich betreut werden:

- Ärzt*innen betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- Psycholog*innen kümmern sich um Ihr Wohlbefinden.
- Physiotherapeut*innen sorgen dafür, dass Sie sich besser bewegen und umsorgen Sie mit Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie.
- Sporttherapeut*innen leiten Sie zu Ausdauer-, Muskel-, Koordination- und Balancetraining an.
- Ergotherapeut*innen helfen Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen.
- Ernährungsberater*innen zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- Unser Sozialdienst berät Sie und unterstützt Sie dabei, die passende Hilfe zu finden.
- Pflegekräfte sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohl fühlen.
- Gesundheit- und Hilfsmittelberater*innen finden für Sie die richtigen medizinischen Hilfsmittel.

Rehabilitation und Kultur

Die Rehaklinik Höhenblick liegt auf 219 Höhenmetern unterhalb der Schlossruine Hohenbaden. Der Blick vom Balkon der Zimmer schweift frei über die Kurstadt Baden-Baden hinweg, reicht bis zu den Höhen des Nordschwarzwaldes und zur Rheinebene.

In wenigen Gehminuten kann die romantische Kurstadt Baden-Baden erreicht werden. Weltbekannt sind die Kuranlagen, das Thermalbad, das Casino, das Museum Frieder Burda und natürlich das Festspielhaus. Rund um Baden-Baden laden Wanderwege zu leichten Spaziergängen ein.



Ihr Weg zur Reha

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag. Auch die Reha-Service-Stellen in Ihrer Region helfen Ihnen weiter - eine Liste finden Sie auf der Homepage der Deutschen Rentenversicherung (www.deutsche-rentenversicherung.de).

Es ist auch möglich, direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt in die Rehaklinik zu kommen. Der Sozialdienst leitet die Reha ein und beantragt für Sie eine Anschlussheilbehandlung/-rehabilitation (AHB, AR).

Stationäre oder ganztägig ambulante Reha - Sie haben die Wahl!

Nicht für jeden Betroffenen ist ein stationärer Reha-Aufenthalt das richtige Angebot. Wenn Sie eine Rehabilitationsmaßnahme wahrnehmen und trotzdem nicht darauf verzichten möchten, abends zu Hause zu sein, dann sind Sie bei uns in der Rehaklinik Höhenblick richtig!

Wir stehen Ihnen auch ganztägig ambulant ohne Einschränkungen mit all unserem Wissen und unseren therapeutischen Leistungen zur Seite - genau wie bei einer stationären Maßnahme.

Informieren Sie sich unter www.rehaklinik-hoehenblick.de über unser Angebot.

Ihr Recht auf freie Klinikwahl

Sie möchten Ihre Rehabilitationsmaßnahme in der Klinik Ihrer Wahl - z.B. in der Rehaklinik Höhenblick - durchführen? Dies ist möglich! Das Sozialgesetzbuch sieht vor, dass der Kostenträger, z.B. Ihre Renten-, Kranken oder Unfallversicherung, Ihre berechtigten Wünschen entsprechen muss.

Nutzen Sie Ihr "Wunsch- und Wahlrecht". Ausführliche Informationen finden Sie auf der Internetseite www.rehaklinik-hoehenblick.de



Reha in Baden-Baden: Reha in der Rehaklinik Höhenblick

Rehaklinik Höhenblick

Fachklinik für Innere Medizin,
Orthopädie und Rheumatologie

Leopoldstraße 23, 76530 Baden-Baden
Tel. 07221 - 909 - 0, Fax: 07221 - 909 - 678
E-Mail: info@rehaklinik-hoehenblick.de
www.rehaklinik-hoehenblick.de

Chefärztin: Dr. med. Cornelia Schopp
Kaufmännischer Leiter: Rico Lißner



Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



Vollwertige Verpflegung
in Krankenhäusern und Rehakliniken