



Tagsüber Reha - abends Zuhause

Ganztägig Ambulante Reha (GTA) in der Rehaklinik Höhenblick

Chronische Schmerzen und Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Doch nicht für jeden Betroffenen ist ein stationärer Aufenthalt das richtige Angebot. Wenn Sie eine Rehabilitationsmaßnahme wahrnehmen und trotzdem nicht darauf verzichten möchten, abends zu Hause zu sein, dann sind Sie bei der Rehaklinik Höhenblick richtig!

Wir stehen wir Ihnen auch ambulant ohne Einschränkungen mit all unserem Wissen und unseren therapeutischen Leistungen zur Seite, genau wie bei einer stationären Maßnahme. Dabei ist es unser Ziel, gemeinsam mit Ihnen Ihre Beweglichkeit und Fitness zu verbessern, Schmerzzustände zu lindern und Funktionseinschränkungen entgegen zu wirken.

Wir sind für Sie da:

- Ärzt*innen betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- Psycholog*innen kümmern sich um Ihr Wohlbefinden.
- Physiotherapeut*innen sorgen dafür, dass Sie sich besser bewegen und umsorgen Sie mit Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie.
- Sporttherapeut*innen leiten Sie zu Ausdauer-, Muskel-, Koordination- und Balancetraining an.
- Ergotherapeut*innen helfen Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen.
- Ernährungsberater*innen zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- Unser Sozialdienst berät Sie und unterstützt Sie dabei, die passende Hilfe zu finden.
- Pflegekräfte sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohl fühlen.
- Gesundheit- und Hilfsmittelberater*innen finden für Sie die richtigen medizinischen Hilfsmittel.

Ihr Weg zu einer ganztägig ambulanten Rehabilitation

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen ambulanten Reha-Antrag.

Es ist auch möglich, direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt in die Rehaklinik zu kommen. In diesem Fall leitet der Sozialdienst die ambulante Reha ein und beantragt für Sie eine Anschlussrehabilitation. Auf beiden Wegen können Sie von Ihrem **Wunsch- und Wahlrecht** Gebrauch machen und selbst bestimmen, in welcher Rehaklinik Sie behandelt werden möchten.

Unsere Kompetenzen liegen insbesondere bei:

- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Krankheiten der Weichteile
- Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Systemerkrankungen des Bindegewebes
- Sonstige Krankheiten des Muskel-/ Skelettsystems und des Bindegewebes
- Knochen- und Knorpelerkrankungen (Osteopathien und Chondropathien)
- Chronischen Schmerzsyndromen
- Anschlussheilbehandlung (AR/AHB) nach Operationen von Hüfte, Knie, Schulter oder nach Knochenbrüchen)
- Anschlussheilbehandlungen (AR/AHB) für die Wirbelsäule bei Bandscheibenvorfällen ohne und nach vorausgegangenem operativen Eingriff

Mit unserem vielseitigen Angebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein selbstständiges Leben zu finden und Folgeschäden zu vermeiden. Das Therapiekonzept wird mit Ihnen gemeinsam individuell für Sie geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und psychische Verfassung angepasst.

Tagsüber Reha - abends Zuhause

Informieren Sie sich gerne direkt bei uns über die Möglichkeiten einer ganztägig ambulanten Rehabilitation (GTA):
www.rehaklinik-hoehenblick.de

Rehaklinik Höhenblick

Fachklinik für Innere Medizin,
Orthopädie und Rheumatologie

Leopoldstraße 23, 76530 Baden-Baden
Tel. 07221 - 909 - 0, Fax: 07221 - 909 - 678
E-Mail: info@rehaklinik-hoehenblick.de
www.rehaklinik-hoehenblick.de

Chefärztin: Dr. med. Cornelia Schopp



Zertifiziert nach
QMS-REHAB



Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



Station Ernährung
Vollwertige Verpflegung
in Krankenhäusern und Rehakliniken