

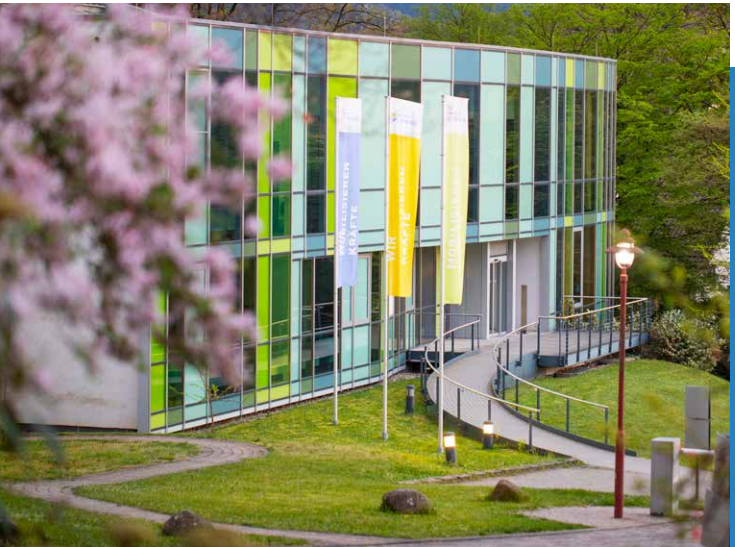


Rehaklinik
Höhenblick

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

AHB ORTHOPÄDIE: BEWUSST UND AKTIV LEBEN





„Nach einer Operation an Gelenken, Knochen oder der Wirbelsäule beginnt eine entscheidende Phase Ihrer Genesung. In unserer orthopädischen Anschlussheilbehandlung unterstützen wir Sie dabei, Ihre Beweglichkeit zurückzugewinnen, Schmerzen zu lindern und Schritt für Schritt wieder sicher in den Alltag zu finden.“

Dr. med. Cornelia Schopp, Chefärztin

Nachhaltig und individuell betreut

Nach einer Operation oder Verletzung des Bewegungsapparates ist es wichtig, die richtige Balance zwischen Aktivität und Regeneration zu finden. Im Mittelpunkt steht die Wiederherstellung Ihrer Beweglichkeit und Belastbarkeit – auf diesem Weg begleiten wir Sie professionell und mit Herz. Das Therapieprogramm wird individuell auf Ihren Gesundheitszustand abgestimmt. Wir fördern Ihre körperliche Leistungsfähigkeit, stärken Ihr Vertrauen in die eigene Bewegung und helfen, Fehlbelastungen und erneute Beschwerden zu vermeiden. Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihre Funktionsfähigkeit nachhaltig zu verbessern, Schmerzen zu reduzieren und Ihre Selbstständigkeit zu sichern.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang

Zum Beginn Ihrer Anschlussheilbehandlung steht eine umfassende ärztliche Eingangsuntersuchung. Sie bildet die Grundlage für Ihren individuellen Therapieplan. Gemeinsam erfassen wir Ihren körperlichen Zustand, Ihre bisherigen Einschränkungen und persönlichen Ziele – damit Ihre Behandlung von Anfang an gezielt und wirksam ist.

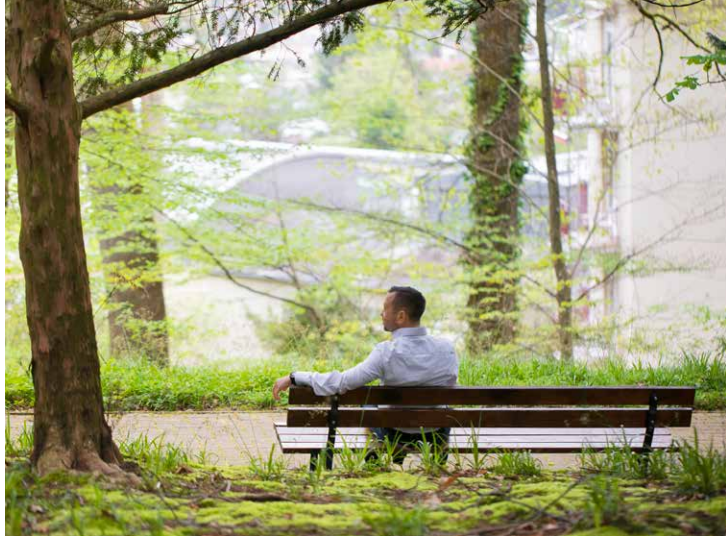
Im Verlauf

Basierend auf den Untersuchungsergebnissen entwickeln wir Ihren persönlichen Therapieplan. Während Ihres Aufenthalts steht Ihnen ein interdisziplinäres Team aus Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegekräften zur Seite.

Am Ende

Zum Abschluss besprechen wir mit Ihnen die Ergebnisse, geben Empfehlungen zur Nachsorge und zeigen, wie Sie Ihre Fortschritte auch zu Hause weiterführen können. So gelingt der Übergang in Alltag und Beruf – beweglich, stabil und gestärkt.

**WIDMEN SIE SICH
ZEIT FÜR DIE
GENESUNG.
ES LOHNT SICH.**



Wie und wobei wir Sie unterstützen können

Eine Operation oder Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates kann Beweglichkeit und Lebensqualität einschränken. Dann ist eine stationäre oder ganztägig ambulante Anschlussheilbehandlung (AHB) in der Rehaklinik Höhenblick angezeigt.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Nachbehandlung endoprothetischer Eingriffe (Hüfte, Knie, Schulter, Ellenbogen, Sprunggelenk)
- Nachbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen (z. B. Bandscheiben, Spondylodese)
- Band- und Sehnenrekonstruktionen an Knie oder Schultergelenk
- Verletzungen und Operationen an Knochen, Gelenken oder Muskeln
- nach operativen Eingriffen aufgrund internistischer Grunderkrankung (z. B. rheumatoide Arthritis)
- nach Umstellungsoperationen (Osteotomie)
- Sportverletzungen



„Wir sind davon überzeugt, dass das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten für eine schnelle Genesung unumgänglich ist. Deshalb sorgen wir stets dafür, dass Sie bestmöglich und individuell betreut werden.“

Unsere Leistungen für Sie

Physiotherapie und Physikalische Anwendungen

Krankengymnastik einzeln, in der Gruppe und im Bewegungsbad, manuelle Therapie, Lymphdrainage, Fangopackungen, Bäder, Kälte- und Wärmeanwendungen, verschiedene Formen der Elektrotherapie.

Bewegungstherapie

Gezielte Bewegung ist der Schlüssel zur Genesung. Wir fördern Muskelkraft, Koordination, Ausdauer und Gelenkbeweglichkeit – individuell dosiert, sicher angeleitet und regelmäßig überprüft.

Sport- und Trainingstherapie

Medizinisches Gerätetraining (MTT), Gang- und Haltungsschulung, Koordinations-, Balance- und Ausdauertraining.

Ergotherapie

Training von Alltagsfunktionen, Hilfsmittelberatung und ergonomische Anleitung – für mehr Selbstständigkeit im Alltag.

Psychologische Begleitung

Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung, Umgang mit Schmerzen und Stress. Entspannungstechniken wie progressive Muskelrelaxation fördern das seelische Gleichgewicht.

Sozialberatung

Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen, beruflichen Problemlagen und zur stufenweisen Wiedereingliederung, Entlassmanagement.

Ernährungsberatung

Essen nach der LOGI-Methode (Low Glycemic and Insulinemic Diet) zur Gewichtsreduzierung und Tipps zur langfristigen Ernährungsumstellung. Beratung zur entzündungshemmenden Ernährung und Ernährungsberatung bei Begleiterkrankungen.

Wir sind für Sie da

Zahlreiche Spezialistinnen und Spezialisten begleiten Sie medizinisch und therapeutisch:

- _ Ärztinnen und Ärzte
- _ Physio- und Sporttherapeutinnen und -therapeuten
- _ Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- _ Psychologinnen und Psychologen
- _ Diätassistentinnen
- _ Pflegekräfte
- _ Sozialarbeiterinnen



Sich Körper, Geist und Seele widmen



Die Rehaklinik Höhenblick liegt idyllisch und ruhig oberhalb der bekannten Kurstadt Baden-Baden. Der Ausblick reicht über die Stadt hinweg bis zu den Höhen des Nordschwarzwaldes und zur Rheinebene.

Die romantische Kurstadt ist in wenigen Gehminuten erreichbar und lockt mit zahlreichen kulturellen und touristischen Angeboten.



Rehaklinik Höhenblick

Fachklinik für Orthopädie
und Rheumatologie

Leopoldstraße 23
76530 Baden-Baden

Tel. 07221 909-0

Fax 07221 909-678

E-Mail info@rehaklinik-hoehenblick.de

Web www.rehaklinik-hoehenblick.de

Chefärztin: Dr. med. Cornelia Schopp

Kaufmännische Leitung: Rico Lißner

Kostenträger: Rentenversicherungsträger, gesetzliche
und private Krankenkassen, Selbstzahler sowie Beihilfe
Klinik zertifiziert nach QMS Reha
Station Ernährung-Zertifizierung der DGE